

[Cliquez ici pour voir cet e-mail dans votre navigateur](#)

Rando PACA n°58

Novembre 2020



Édito du Président



Édito de Jacky GUILLIEN Président de la FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur

Nous vivons une période trouble, difficile et nul devin s'aventurera à exercer son art sur l'avenir de cette situation. Les règles édictées par l'exécutif ont été déclinées par l'instance fédérale qui exhorte chacun d'entre nous au strict respect de ces contraintes, et c'est très bien.

Nos activités collectives sont à l'arrêt, les contacts avec nos licenciés, tout naturellement, se distendent et certains risquent de se rompre. Notre espace de liberté, le fameux couple « une heure, un kilomètre » lié à l'activité physique individuelle a été élargi à partir du 28 novembre 2020. En effet, les pratiquants auto-organisés peuvent désormais pratiquer la randonnée dans un rayon de 20 kilomètres de leur domicile pendant 3 heures maximum.

Malgré la situation actuelle, certains clubs ou comités proposent des pratiques ludiques, culturelles et même compétitives à distance à l'aide du numérique. Toutes ces initiatives qui passent par une communication digitale sont à promouvoir, à multiplier, elles sont vertueuses, elles permettent de conserver le lien, de le renforcer, elles contribuent à la bonne santé physique et morale des randonneurs, à leur bien-être. Président(e)s des clubs, je vous invite à ce propos à la lecture de la lettre « [Confinés mais actifs avec la FFRandonnée](#) », hebdomadaire dont le premier exemplaire est paru le 20 novembre.

La crise sanitaire n'a pas stoppé notre travail de préparation de l'avenir. L'équipe de formateurs, toujours mobilisée, motivée a élaboré un nouveau calendrier de stages, elle est en ordre de marche, prête à recevoir les futurs animateurs. Les procédures administratives concernant les sentiers se poursuivent. La commission Pratiques & Adhésions travaille activement à la préparation d'événements majeurs comme le Championnat de France 2021 de Longe Côte qui se déroulera le 5 juin à Hyères dans le Var.

Notre confiance dans l'avenir est telle que nous avons décidé de procéder à l'embauche, à très court terme, d'un salarié dans le cadre des mesures gouvernementales d'aide à l'emploi des jeunes. Sa mission sera orientée de manière quasi exclusive vers tous les clubs de notre région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur pour les aider à relancer, à promouvoir leur activité. L'optimisme doit prévaloir, la situation va évoluer, il faut que nous soyons toutes et tous prêts pour la reprise de nos activités associatives.

Portez-vous bien, prenez soin de vous, de vos proches et je vous souhaite, avec un peu d'avance, de joyeuses fêtes de fin d'année.

Plan de reprise des activités de randonnée en France le 28 novembre 2020

Suite aux dernières annonces gouvernementales, les nouvelles réglementations sont disponibles à l'attention du réseau fédéral sur le site ffrandonnee.fr.



Dès samedi 28 novembre, un allègement du confinement :

- La pratique auto organisée des activités sportives sera autorisée dans un rayon de 20 km autour de son domicile et pour une durée de 3 heures
- L'accès à l'eau (littoral et lac) sera à nouveau autorisé pour la pratique sportive auto organisée (qui reste déconseillée pour le long côté)
- L'attestation de déplacement sera toujours nécessaire pour sortir pratiquer mais dans une nouvelle version

... [Retrouver la suite des principales informations et le nouveau plan de reprise des activités fédérales](#)

Mon GR® préféré : résultats



La 4ème saison de **Mon GR® préféré** est terminée.

Félicitations au GR® de Pays Grand Pic Saint-Loup (Hérault) qui a remporté le concours avec 20 602 voix !

Le GR® de Pays Tour des Baronnie Provençales (Drôme) se trouve à la deuxième place du podium grâce au bonus de 20% de voix supplémentaires du coup de cœur du jury (16 308 voix au total).

Le **GR® 58 Tour du Queyras** (Hautes-Alpes) est en troisième position grâce aux 16 260 voix des participants !

Le comité FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur qui a participé à la promotion active du GR® Tour du Queyras est très fier de cette place et content de voir à quel point le GR®58 a été soutenu partout en France.

Merci à toutes et à tous qui ont voté pour le GR® 58 Tour du Queyras lui permettant de se hisser sur le podium, c'est amplement mérité !

[Découvrir le GR® 58 Tour du Queyras](#)

Retrouvez les résultats complets du concours sur le site MonGR.fr et rendez-vous en 2021 pour une nouvelle édition de Mon GR® préféré !

Salon ID WEEK-END Nice Matin



Retrouvez le stand de la FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur au salon ID WEEK-END Nice Matin dont la première édition a été reportée au mois d'avril 2021.

(Re)découvrez la région Sud grâce aux offres de randonnée et activités proposées par le comité régional et ses comités départementaux durant toute l'année.

Retrouverez également de nombreux topoguides afin de préparer vos futures randonnées.

Parmi les nombreuses animations du salon, deux circuits seront proposés en collaboration avec la FFRandonnée des Alpes-Maritimes : rando urbaine et rando sportive sur le GR® de Pays Lou Camin Nissart.

Nous vous donnons rendez-vous du 9 au 11 avril 2021 sur le Port de Nice.

[Découvrir le salon ID WEEK-END](#)

Championnat de France de Longe Côte 2021 : la FFRandonnée Sud PACA est à l'honneur

Une bonne nouvelle !

Les comités de la randonnée pédestre de la région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur et du département du Var sont heureux d'accueillir le championnat de France de Longe Côte en 2021. C'est avec l'appui du club Hyères Longe Côte, que les équipes fédérales, régionales et départementales œuvreront pour organiser cet événement majeur dans les meilleures conditions. D'ores et déjà, nous vous annonçons que le championnat se déroulera le samedi **5 juin 2021 sur le site de l'Almanarre à Hyères.**

Toutes les informations de l'évènement seront disponibles à partir de mi-janvier.

Le sélectif régional de longe côte de la région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur, aura lieu quant-à-lui **le 11 avril prochain**, à Hyères également.



Friool



Avez-vous déjà entendu parler de Friool ?

Quésaco ?

[Friool](#) est la plateforme internet qui met en relation les clubs et associations avec des personnes à la recherche **d'activités sportives, culturelles ou de bien-être**.

Grâce au **partenariat de la FFRandonnée Sud PACA avec Friool** dans le cadre du programme "Sport et Innovation" lancé par le CROS Région Sud, toute association affiliée située dans la région peut bénéficier des services de la plateforme gratuitement afin d'augmenter la visibilité de leurs sorties et les rendre réservables en ligne. L'équipe du comité régional est au service des associations pour les aider à développer et innover leurs offres de randonnée.

Vous êtes une association affiliée et vous avez envie de rejoindre ce dispositif ? Merci de nous contacter par mail à paca@ffrandonnee.fr ou par téléphone au 07 71 02 97 44.

Ensemble, innovons la manière de pratiquer la randonnée !



Formation



Vous êtes un randonneur, un animateur, un baliseur, un aménageur, ou vous souhaitez le devenir. Vous avez des connaissances, des compétences ou vous souhaitez vous investir dans l'un de ces « métiers ».

La FFRandonnée Sud PACA vous propose un panel de formations tout au long de l'année qui vous apporteront les connaissances et compétences essentielles à la pratique et à l'animation des randonnées pédestres et au balisage des sentiers.

Retrouver notre **calendrier des formations régionales*** sur paca.ffrandonnee.fr.

** Au vu du contexte sanitaire, les stages de formation se déroulant durant la période de confinement sont reportés et en cours de reprogrammation.*

Baromètre des villes marchables



Bientôt, un baromètre des villes marchables

Ce futur baromètre fait partie d'un programme que la Fédération Française de Randonnée Pédestre a engagé dans le cadre d'une convention avec l'Agence de la transition écologique (ADEME). Ce programme vise à promouvoir la marche comme le vélo a su le faire.

L'ensemble du programme, porté par la Fédération de Randonnée, est conduit dans un cadre partenarial avec Rue de l'Avenir et 60 Millions de piétons rassemblés au sein du collectif ["Place aux Piétons"](#)

[piétons](#)".

Trois objectifs du projet :

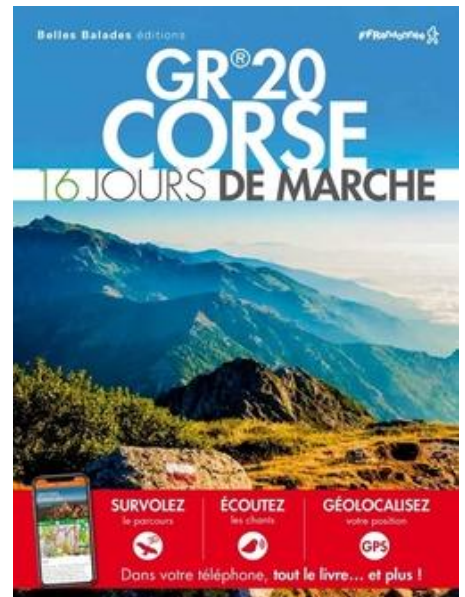
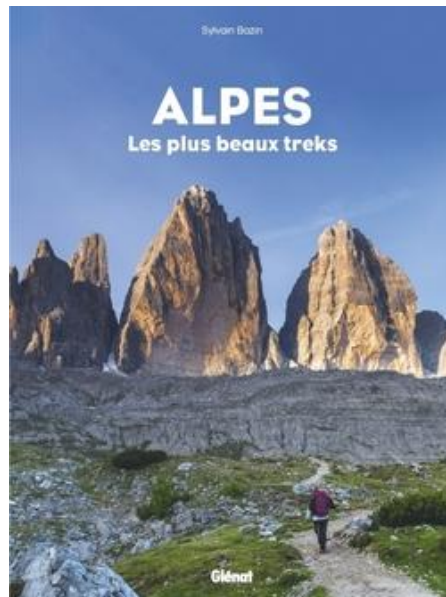
- Améliorer la représentation des piétons et leur capacité à participer à l'action publique
- Elaborer un palmarès des villes marchables à partir d'un baromètre
- Tenir un colloque national sur la marche

En savoir plus sur le site placeauxpietons.fr

Beaux livres sur les GR®

Idées cadeaux

Noël approche, et ce sera l'occasion de faire plaisir à vos proches, même si le contexte est compliqué cette année. La **FFRandonnée** a sélectionné pour vous des **beaux livres** pour vous faire voyager, vous souvenir des bons moments passés ou vous projeter dans une prochaine rando ! A offrir ou se faire offrir !



[Découvrir toute la sélection ►](#)

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Provence-Alpes-Côte d'Azur

FFRandonnée Sud
Provence-Alpes-Côte d'Azur

Rando
Pass

21 avenue de Mazargues
13008 MARSEILLE
Tél. 07 71 02 97 44

<http://paca.ffrandonnee.fr/> - paca@ffrandonnee.fr

RandoPaca est la newsletter de la FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur
21 avenue de Mazargues, 13008 Marseille
Directeur de la publication : Jacky GUILLIEN
Coordination générale et mise en page : FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur

Suivez-nous sur Facebook !



Nos partenaires



Chers abonnés, Chères abonnées,

Vous faites partie du fichier contacts informatisé de la FFRandonnée SUD PACA et à ce titre vous recevez régulièrement notre newsletter. En application du Règlement Général sur la Protection des Données Personnelles, entré en vigueur le 25 mai 2018, nous vous informons que votre adresse électronique est uniquement destinée à l'envoi de lettres d'information de la FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur. L'utilisation de vos données personnelles est strictement limitée à notre personnel. Vos informations personnelles ne seront pas transmises à des tiers. Vous pouvez vous désinscrire de notre listing en cliquant sur "[se désabonner](#)". Votre adresse sera alors définitivement supprimée. Si aucune action n'est entreprise de votre part, vous continuerez à recevoir notre lettre d'actualité.

